



## Dimanche 30 Avril 2023

**Journée Rando, Bistrot et Vélorail dans les Gorges du DOUX au départ de BOUCIEU le Roi.**

Journée ouverte à tous les adhérents avec 2 randonnées proposées :

- Une randonnée « classique » de 8 km et 400 m
- Une randonnée « Sport santé » de 8 km et 250 m

**Inscription obligatoire avant le 10 Mars 2023, nombre de places limité à 40 !**

Voir bulletin ci-dessous !

**Programme :**

**08H00 :**

Départ de SAINT-PERAY, place Adrien Gilles en covoiturage. **(Coût covoiturage 5,50 €)**

Le matin, deux petites randonnées au choix : « classique » ou « sport santé »

**12H00 :**

Repas au restaurant "le Petit BOCIU", 96 Rue du Belvédère à BOUCIEU (dans le village).

Menu : Entrée, Plat, Dessert avec ¼ de vin, Café ou Tisane

**16H00 :**

Rendez-vous en gare de BOUCIEU le ROI

**16H30 :**

Départ en vélorail jusqu'à Saint Jean de MUZOL soit 12 km de descente !

Se munir d'un petit sac avec de l'eau, chapeau, lunettes et vêtements chauds !

Deux passagers à l'avant qui pédalent et trois à l'arrière qui regardent et encouragent !

**Arrivée à Saint Jean de MUZOL et,**

Retour en Micheline jusqu'à BOUCIEU le ROI pour une arrivée vers 18H30 puis retour à SAINT PERAY en covoiturage.

**Bulletin d'inscription « Rando + Bistrot + Vélorail » Dimanche 30 avril 2023**

**Inscription obligatoire avant le 10 Mars 2023**

Nom : ..... Prénom : .....

Tel : ..... Mail : .....

Nombre de personnes rando « Classique »

Chèque de **46 € X**

=

 €

Nombre de personnes rando « Sport Santé »

**Chèque libellé à l'ordre de « LEI ESCLOPS Saint-Pérrollais » à remettre à :**

Denis NODIN, 72 Rue Barthélémy ROUX – 07500 GUILHERAND GRANGES – 07 68 70 00 36

**Avant le 10 Mars 2023.**

**En cas de mauvais temps, le repas et le vélorail sont maintenus, toute inscription ne donnera lieu à aucun remboursement !**