



SEJOUR RANDONNEE en LOMAGNE

« Culture, gastronomie, loisirs et nature en Occitanie »

Du 27 septembre 2020 au 2 octobre 2020

1^{er} jour : Départ de St Péray pour Albi ou Carcassonne (déjeuner au restaurant ou pique-nique) puis poursuite du voyage pour une arrivée à Maubec (Tarn et Garonne) où se situe notre hébergement

« Au Domaine du Jardin d'en Naoua » Site : www.en-naoua.fr

Accueil – installation – apéritif de bienvenue – repas

Démonstrations culinaires offertes en cours de séjour :

La terrine de foie de canard et le tourin à l'ail qui seront dégustés pendant le séjour.

2^{ème} jour : Départ pour le **marché au gras de SAMATAN** « le plus grand de France ». Etape à la Bastide de GIMONT visite de la fabrique de croustade « aux Délices d'Aliénor ». Retour au gîte pour un Brunch Lomagnol. Randonnée accompagnée en passant par la voie gallo-romaine MAUBEC (**5 kms – dénivelée : 50 m – temps 2h30**)

3^{ème} jour : Départ avec le pique-nique **Circuit des Pigeonniers** de Lomagne (**10 kms – dénivelée 80 m – temps 3h**) – Visite de la Cave des producteurs de vin de SAINT SARDOS (ou Fermat sciences à Beaumont de Lomagne) et Accueil par la famille COUREAU Conserveur Producteur à la ferme - Dégustation et boutique.

4^{ème} jour* : Départ pour la **Capitale de la Gascogne** (trajet 45 kms):

➤ **Ville d'AUCH (32)** : Randonnée guidée de la ville (**8 kms – peu de dénivelé – temps 3h**) déjeuner au restaurant et visite de la Cathédrale Sainte Marie d'AUCH et/ou du Musée Jacobin (5€) – Shopping

5^{ème} jour* : **Les Pyrénées en ASTARAC** (trajet 40 kms) Départ pour SIMORRE randonnée du Yané **9 kms – Dénivelé : 147 m**. Pique-nique et visite du Musée Paysan d'Emile et/ou de l'Abbaye de Boulaur

6^{ème} jour : Départ après le petit déjeuner avec le pique-nique.

Séjour de 5 nuits/ 6 jours en PENSION COMPLETE dans un gîte de France 4 épis en chambre de 2 ou 3 personnes maximum, au **prix de 320 euros environ + 80 euros de transport**

Ce séjour comprend : Hébergement en gîte de groupe chambre de 1 à 3 personnes - Repas 3 plats + ¼ vin + Café – pique-nique – visites et encadrement randonnée. Il sera nécessaire de rajouter en fonction des choix du groupe le restaurant du jour 1 et la visite du musée jacobin (5 euros)

Bulletin d'inscription à renvoyer **au plus tard** le 30 novembre 2020 à, Agnès Langin 4 place des Brémondrières 07130 St Péray, accompagné d'un chèque de 100 euros d'arrhes à l'ordre des Esclops St-Perollais.

.....
Nom :

Prénom :

Adresse mail (ou postale pour ceux qui n'en ont pas) :

désire participer au séjour à Maubec du 27 septembre au 2 octobre 2020.

Date :

Signature :