

Programme Rando Santé de Janvier à Juillet 2026

Demi-journée ou journée

Date	Destination	Distance Dénivelé	IBP	Contact	Départ Covoiturage
Mardi 6 janvier	Vernoux Circuit de Lodie	8 km 170 m	29	Agnès 06.72.71.30.29	13h00 4€00
Jeudi 15 janvier	Quintenas Autour du Village	10 km 300 m	2	Denis 06.68.70.00.36	9h30 6€50
Mardi 20 janvier	Mauves La voie panoramique	9 km 300m	2	Claudette 06.85.15.23.24	13h00 2€00
Jeudi 29 janvier	Saint Romain de Lerps Le Pic – Combes - Beauliac	9 km 300 m	40	Noël 06.78.82.82.95	13h00 1€50
Mardi 3 février	Beauvallon Le télégraphe	8 km 100 m	26	Claude 06.87.55.78.73	13h00 2€00
Jeudi 12 février	Saint Sylvestre Le Moulin	7 km 250 m	2	Régine 06.88.76.61.42	13h00 3€00
Mardi 17 février	Jaillans Le ravin des demoiselles	9 km 250 m	36	Richard 06.84.75.26.91	9h30 7€00
Jeudi 26 février	Toulaud Le serre de Chalamand	9 km 280 m	39	Yves 06.59.51.50.24	13h00 1€00
Mardi 3 mars	De Marches à Chatuzange le Goubet	9 km 200 m	2	Claudette 06.85.15.23.24	10h00 4€00
Jeudi 12 mars	Saint Georges les Bains Les Eoliennes	8 km 200 m	35	Claude 06.87.55.78.73	13h00 2€00
Mardi 17 mars	Saint Maurice en Chalancon Le Villard	8 km 250 m	32	Denis 06.68.70.00.36	10h00 5€50
Jeudi 26 mars	Rando bistrot à Alboussière avec Denis limité à 25 personnes Inscription auprès de Denis avant le 8 Mars 2026 . Voir fiche d'inscription				

Changement heure d'été et réunion des accompagnateurs les 28 et 29 mars à St Martin en Haut

Mardi 31 mars	Allan Le serre de Buis	10 km 250 m	35	Richard 06.84.75.26.91	9h30 9€50
Jeudi 9 avril	Chantemerle Les Blés	10 km 210 m	2	Régine 06.88.76.61.42	13h30 3€50
Mardi 14 avril	La Coucourde Le tour de L'Alpion	7km 250 m	2	Yves 06.59.51.50.24	13h30 6€50
Jeudi 23 avril	Col de Mure	9 km 250 m	2	Claudette 06.85.15.23.24	13h30 4€00
Mardi 28 avril	Saint Julien Molin Molette Le lac du Ternay	9 km 270 m	38	Claude 06.87.55.78.73	9h00 9€50
Jeudi 7 mai	La Clastre Le Cros du Merle	9 km 300 m	40	Richard 06.84.75.26.91	9h00 6€50
Mardi 12 mai	Saint Barthélémy le Meil Les deux vallées	8 km 250 m	2	Régine 06.88.76.61.42	9h30 7€00

Jeudi 21 mai	Rando pour tous à Vogué avec le C.D.R.P 07. Limité à 18 personnes. Date limite d'inscription auprès de Claudette 06.85.15.23.24 avant le 18 Avril 2026. Covoiturage 10€00 – Départ 8h00				
Mardi 26 mai	Saint Jean Roure Circuit de Beauvert	10 km 210 m	32	Agnès 06.72.71.30.29	8h30 9€00
Jeudi 4 juin	Aleyrac Abbaye D'Aleyrac	9 km 250 m	34	Noël 06.78.82.82.95	8h30 10€00
Mardi 9 juin	Mirabel les Blacons Le vieux village	10 km 250 m	2	Claudette 06.85.15.23.24	8h30 6€50
Du 14 Juin au 20 Juin 2026	Séjour sport et santé à Laguiole – Aveyron Résidence Fleurs D'aubrac				
Jeudi 18 juin	Léoncel Bois de Comblezine	9 km 270 m	37	Claude 06.87.55.78.73	8h30 8€00
Mardi 23 juin	Saint Clair	10 km 300 m	39	Richard 06.84.75.26.91	8h30 8€00
Jeudi 2 juillet	La Chapelle en Vercors Col de Carri - Col de Maupas	10 km 300 m	39	Noël 06.78.82.82.95	8h00 10€00