



Roc de Toulau et Plateau d'Ambel

Une grande boucle panoramique dans le Vercors sud

Cette randonnée permet de découvrir deux sites emblématiques du Vercors drômois : le Roc de Toulau (1581 m), magnifique belvédère naturel, et le vaste Plateau d'Ambel et son curieux Scialet des quatre gorges, espace sauvage d'alpages, de forêts et de falaises.

Le parcours alterne entre montée soutenue, crêtes panoramiques et traversée de grands espaces ouverts, avec une ambiance très variée.



Caractéristiques

- **Niveau** : soutenu
- **Durée** : environ 7h30
- **Distance** : 18 km
- **Dénivelé** : +800 IBP4 (87)
- **Type** : boucle



Itinéraire

Départ depuis le belvédère du Col de la Bataille → montée très soutenue (D+300m en moins d'1km500) vers le Roc de Toulau (1581m) → panorama exceptionnel sur le Vercors, le Diois et la Drôme provençale → pique-nique bien mérité au refuge du Tubanet → traversée du Plateau d'Ambel → passage par le Scialet des Quatre Gorges, cheminement le long des crêtes jusqu'à la Tête de la Dame (1506m) → retour par sentiers forestiers et alpages.



Points forts

- Vue spectaculaire depuis le Roc de Toulau
- Immensité sauvage du Plateau d'Ambel (on se croirait en Mongolie !)
- Curiosité géologique Scialet des quatre gorges
- Possibilité de voir des marmottes, des vautours et des bouquetins
- Flore très abondante en cette saison et ambiance de grands espaces
- Itinéraire varié entre falaises, prairies et forêt



Conseils

- Prévoir des chaussures de randonnée montantes (pierres et passages en devers)
- Bâtons
- Peu d'ombre sur le plateau : protection solaire et couvre chef indispensables
- Eau à emporter en quantité suffisante
- Jumelles pour l'observation de la faune

