

CIRCUIT 2 JOURS BELLEDONNE

Jeudi 10 septembre 2026

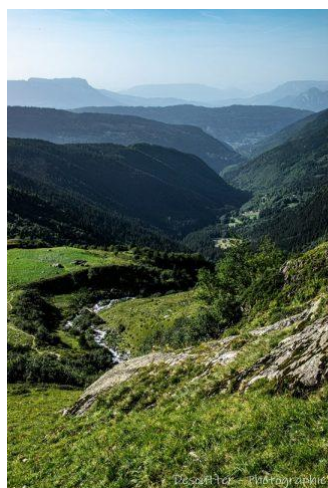
En direction de la vallée du Haut Breda dans le massif de Belledonne, le hameau de Gleyzin sera notre point de départ pour nous rendre au refuge de l'Oule ou Antoine Cros. Nous laisserons les véhicules au parking de la Bourgeat Noire aux alentours de midi. Nous pique-niquerons sur place et commencerons notre randonnée en début d'après-midi. Nous longerons le ruisseau du Maître avec alternance de prairies et de forêt. (Durée de la montée estimée 2h30 à 3h)

Ce refuge est un petit gîte de montagne chaleureux situé à 1836 m d'altitude.

Ici, les Alpes reprennent leur souffle loin du tourisme : l'herbe ondule sous le vent, les cloches tintent dans les alpages, les premiers rayons du jour accrochent les sommets du Puy Gris et du Grand Morétan.

Le refuge n'est pas un simple gîte pour randonneurs. C'est une halte, un lieu d'écoute et de partage. "Un refuge, c'est d'abord une maison ouverte", confie Camille, la gardienne. Chaque été, elle accueille les marcheurs venus chercher un peu de paix dans ce coin préservé de nature.

Pas de douche, mais des lavabos en commun, juste un torrent tout proche mais bien sûr bien frais, quelques tables en bois en extérieur, un dortoir, une vue imprenable sur le vallon du Gleyzin que nous aurons remonté, le massif de la Chartreuse et celui des Bauges, et au loin le mont du Chat.



Vendredi 11 Septembre 2026

Après un bon repas préparé par Camille, la gardienne du refuge, et une bonne nuit sous les étoiles du massif de Belledonne, petit déjeuner englouti, départ pour le col Morétan à 2503 m.

La montée s'effectue par un chemin caillouteux, minéral pour un dénivelé positif de 670 m. Au sommet, vue sur le Grand Moretan (2775m), le Pic sud du Merlet (2469 m), et le pic du Frene (2807m)



Retour par le même itinéraire jusqu'au refuge où nous ferons une pause bien méritée avant de retourner par un itinéraire différent de la veille en effectuant un crochet par le lac du Léat.

Un petit chalet situé au bord du lac est en fait un refuge non gardé qui a été reconstruit en 2004 par la commune de La Ferrière puis « bichonné » en 2016 par les membres de l'association Tous à Poêle qui restaurent d'anciens chalets, cabanes et refuges un peu partout en France. Vous y trouverez tout le nécessaire pour passer la nuit : matelas, couvertures, vaisselles, un poêle (réparé en 2022), des toilettes sèches ainsi qu'une source à proximité pour s'alimenter et refaire le plein d'eau. Et pour terminer notre randonnée, un dernier point d'intérêt celui des sapins de Henri IV de plus de 400 ans, arbres remarquables culminant à 1400 m , hauteur 30 m.

En résumé

Départ jeudi 10 septembre à 9 h 30

Retour Vendredi 11 Septembre vers 20 h

Nombre de participants : 9 à 12 personnes selon la place au refuge

Formule demi-pension : 50 euros.

Pique-nique pour le 2^e jour (facultatif) : 13 euros

Co voiturage (y compris péage): 30 Euros par personne sur la base de 9 personnes

Equipements : Bonnes chaussures de randonnée, sac à viande, oreiller (il n'y en a pas au refuge), polaire, gants, k-way ou coupe-vent, éventuellement légère doudoune, (il risque de faire frais à 2500 m) bâtons de randonnée, affaire de toilette (pas de douche possible), gants, lunettes de soleil, petite trousse à pharmacie, vêtements légers pour le soir.

Pique-nique pour 1^{er} jour, éventuellement aussi pour le 2^e jour si vous ne prenez pas le pique-nique du refuge

Au refuge couvertures et crocs à disposition **Paiement au refuge espèces uniquement**