🥾 LES CALANQUES DE LA CÔTE BLEUE-CASSIS-MARSEILLE

PRIX 865€

Séjour sportif en étoile au départ de Cassis, au cœur de paysages exceptionnels

Du lundi 26 au vendredi 30 avril 2027 – 5 jours / 4 nuits

Logement en hôtel 2 étoiles et pension complète sur le port de Cassis en chambre double

Un séjour sportif

Cette proposition a été spécialement adaptée pour proposer un **niveau 3/4, plus sportif que le programme initial**. Le séjour est entièrement basé autour de **Cassis**, afin de privilégier les randonnées les plus intéressantes et de respecter le niveau de marche demandé.

5 journées de randonnée d'environ 6 heures, dénivelés positifs compris entre **+550 et +650 m**

- **La côte bleue de Niolon à la Redonne :** 5 h **/ +450 m**
- **Mont Puget – Cap Gros – Devenson :** 6 h / **+650 m**
- **Sormiou – Morgiou – Sugiton :** 6 h / **+650 m**
- **Port Miou – Port Pin – En Vau :** 6 h / **+550 m**
- **Les Goudes – Marseilleveyre :** 6 h / **+600 m**
- **Le dernier jour après la randonnée, sur la route du retour visite d'une des trois dernières savonnerie de Marseille, la plus ancienne fondée en 1856 et classée monument historique « la savonnerie du fer à cheval »**

👉 Soit environ 30 **heures de marche et 2 900 m de dénivelé positif** sur les cinq journées.Il faut donc être en **bonne condition physique**, habitué aux randonnées de plusieurs heures et aux dénivelés, avec une bonne capacité à enchaîner cinq journées de marche.

⚠️ ATTENTION AUX PERSONNES SUJETTES AU VERTIGE

C'est probablement **le principal point de vigilance de ce séjour**.

Les Calanques sont constituées de **falaises calcaires pouvant atteindre environ 300 m**, avec des sentiers en balcon et certains passages offrant une **vue plongeante directement sur la mer**. Les panoramas sont spectaculaires, mais peuvent être impressionnants pour une personne sensible au vide.La randonnée **Sormiou – Morgiou – Sugiton** comporte notamment **des passages escarpés équipés de barreaux et d'échelles**. Le guide accompagne le groupe et ces passages sont décrits comme accessibles, mais ils nécessitent malgré tout **d'être à l'aise avec la hauteur et l'exposition**.

Les secteurs du **Cap Gros, Devenson, En Vau et Marseilleveyre** offrent également des paysages de falaises et des itinéraires en altitude ou sur les crêtes.

🟠 En résumé

Ce séjour est idéal pour des randonneurs entraînés recherchant :

- des randonnées sportives de 6 h ;
- des dénivelés importants ;
- des paysages exceptionnels ;
- des sentiers de montagne au-dessus de la Méditerranée ;
- possibilité de se baigner dans les calanques lors des randonnées, et sur la plage de Cassis en fin de journée !
- un accompagnement professionnel.
- Visite d'une fabrique emblématique de savon de Marseille.

⚠️ **Il est en revanche à déconseiller aux personnes ayant un vertige important ou une réelle appréhension du vide**, notamment lorsqu'il s'agit de passages en balcon, de crêtes ou de sentiers proches des falaises.

🌊 Un séjour sportif… mais exceptionnel !

Falaises, mer, baignade, criques sauvages, garrigue méditerranéenne et panoramas spectaculaires : cette formule propose une **véritable immersion sportive dans les Calanques**, avec un guide accompagnateur présent pendant les randonnées.

Le tarif du séjour comprend :
Groupe privatisé de 10/12 personnes maximum
L'accompagnement d'un guide spécialiste des calanques
L'hébergement en hôtel deux étoiles et chambre double
La pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J5
Les piques niques seront préparés du J2 au J5 par notre guide à partir de produits locaux, pour le J1 prévoir son propre pique nique
Le transport en minibus au départ de Saint-Péray
Le parking
Le train de la cote bleue pour le J1
La visite guidée de la savonnerie

Le tarif du circuit de comprend pas :
Les boissons et les dépenses personnelles
le pique nique du J1
L'assurance annulation individuelle FFR 37€ sauf si paiement par carte Gold ou premium
Supplément chambre individuelle 275€